

«Hypnose»

Die ganz besondere Art verbaler und nonverbaler Kommunikation

Hypnose ist eine der schnellsten und wirksamsten Methoden, um rasch und nachhaltig wirksam, Veränderung umzusetzen.

Die Kenntnis verschiedener Anwendungsformen, führt zu einer Erhöhung der Erfolgsquote.

Wer kann die Methode Hypnose lernen

Ärzte - Therapeuten - Coaches - Heilpraktiker - Physiotherapeuten - Pflegefachpersonal - die sich beruflich weiterentwickeln möchten, bietet unsere Hypnose Ausbildung «Hypnosetherapie Schweizer Modell ©» ein zusätzliches und hochgradig wirksames Instrument, für ihre täglichen beruflichen Anforderungen.

Menschen aus anderen Berufen, welche den Impuls für eine berufliche Veränderung spüren, begleiten wir in unserer Hypnosetherapie Ausbildung zur sicheren Anwendung und möglicherweise daraus folgend, hin zu einer selbständigen Tätigkeit als dipl. Hypnosetherapeut Schweizer Modell ©.

Darüber hinaus ist es für Teilnehmer ganz besonders hilfreich, Hypnose zur Selbsterfahrung und Erweiterung ihrer Persönlichkeit zu erlernen.

Wofür nützt Hypnose

Der Bedarf an Hypnose Behandlungen hat in den letzten Jahren deutlich zugenommen. Hypnose ist nachweislich eine klare Alternative zu Schmerzmitteln und anderen pharmakologischen Behandlungen. Hypnose bietet sich auch in Kombination mit anderen Therapie bzw. Coaching Verfahren, als ein äusserst effektives Verfahren an. In zunehmend mehr kontrollierten Studien und Meta-Analysen, hat sich diese Kombination als besonders wirkungsvoll erwiesen und ist anderen Interventionen klar überlegen. Es wird heute sogar gefordert, Hypnose standardmässig als Bestandteil bei medizinischen Behandlungen - in Therapie und Coaching Prozessen - im sozialen und pädagogischen Bereich - vermehrt einzubeziehen. Ein äusserst beachtenswerter Erfolg durch die Anwendung der Methode Hypnose, ist seit mehreren Jahren auch im Sport nachweisbar.

Ist jeder Mensch hypnotisierbar

Die meisten Fachexperten stimmen darin überein, dass 90% der Menschen mittels der Methode Hypnose, in einen Trancezustand versetzt werden können. Sie sind auch der Meinung, dass jemand umso sicherer und leichter in Hypnose begleitet werden kann, je höher seine Intelligenz und je stärker sein Konzentrationsvermögen ist.

Zeitpunkt und den Bedarf der Hypnose für die Induktion einer Lösungstrance oder auch die Exduktion einer Problemtrance erkennen und nachhaltig wirksam anwenden zu können, ist mit anderen Voraussetzungen ein unerlässliches Werkzeug in Hypnosetherapie, Hypnotherapie und Coaching. Seien Sie also achtsam wenn Ihnen Menschen auf ihren Webseiten und in ihren Werbungen mitteilen, in ein paar Tagen angeblich Hypnosetherapie bzw. Hypnotherapie gelernt haben zu wollen. Gleiches gilt für Anbieter solcherart Hypnose Ausbildungen.

Es ist zwar relativ schnell möglich eine Induktion (*das Hineinführen, Einleiten*) in Trancezustände zu erlernen, jedoch wird hierbei das Wesentliche im Kontext von Therapie und Coaching zumeist verpasst.

Was ist Trance

Trance ist ein alltäglicher Sonderzustand unseres Bewusstseins.

Trance wird im Kontext der Hypnosetherapie auch als ein Erlebens- und Gestaltungsraum der unwillkürlichen Bereiche (Unbewusst, Unterbewusstsein) verstanden.

Eine kooperative wertschätzende Zusammenarbeit unserer willkürlichen (Bewusst) und unwillkürlichen Bereiche (Unbewusst) führt zur wirksamen Selbstorganisation von Menschen in Bedarf.

Den Zustand Trance z.B. für Therapie - Coaching - im klinisch medizinischen Bereich - in der Pädagogik - im Sport, unterstützend für die Werte und Ziele von Menschen in Bedarf einzusetzen, bedingt eine fundierte Ausbildung und die nachgewiesene Kompetenz eines seriös ausgebildeten und anerkannten Hypnosetherapeut - Hypnotherapeut - Coach.

Hier wird bereits auch unabdingbar verständlich, dass Hypnosetherapie nie etwas damit zu tun hatte, sich unbeweglich (kataleptische Starre) in tiefer Entspannung und willenlos den Suggestionen (Beeinflussungen) eines Hypnotiseur auszusetzen.

Für weitere Informationen zur Hypnose, Hypnosetherapie, Hypnotherapie, Hypnosetherapeut, Hypnotherapeut, Schule, Ausbildung, oder auch Hypnose Praxis, wenden Sie sich an einen der Hypnose Dachverbände des deutschsprachigen Europa.

Schweizer Dachverband für Hypnose DHS

www.hypnose-dachverband.ch

Europäischer Dachverband für Hypnose

www.wbdh.eu

Nützliche Informationen zur Hypnose:

www.hypnose-schule.ch www.unique-companion.ch www.gesundheits-akademie.ch

www.hypnose-ausbildung-schweiz.ch www.hypnosetherapie-schweiz.com www.hypnose-therapie-schweiz.ch